

ほっとらいふだより

第94号 令和4年8月1日

不動ヶ丘高齢者等生活支援プロジェクト



住み慣れたこの町で元気に長生き！

TEL 070-4387-0529

ほっとらいふは「住み慣れたこの町で元気に長生き」を合い言葉に支援を行います。通院や日常生活でお困りの方はご相談ください。

4回目ワクチン接種が始まりました

先月から4回目の接種が始まっています。

接種予約、送迎のお手伝いができますのでお困りの方は連絡ください。



今年も夕涼み会・地藏尊祭り中止になりました

コロナの感染者数が増えています。残念ですが、不動ヶ丘名物の楽しい夕涼み会を今年も行うことが出来ません。来年こそは笑顔で夏のお祭りをしたいものですね！

元気はつらつ体操

毎週水曜日に軽い体操をしています。AM10時からスタートです！

8月3.10.17.24日です。家に篋らず人と会うのも大切です。

上靴、水筒、タオル、ボールをご持参ください。

どなたでも参加自由です！

ほっとらいふのホームページがあるのをご存じでしょうか？

活動内容や Facebook、ほっとらいふだよりを見ることが出来ます。

<https://hotlife01.jimdofree.com/>

QRコードからスマホでもご覧いただけます



福祉委員会共催 懐メロ体操

8月は懐メロ体操は夏休みにします。

9月1日（木）からリニューアルして「転倒予防体操」に変わります。

男女問わず、どなたでも参加できます。

転倒が健康を妨げる一番の大敵です。自分の足は自分で守りましょう！



ルディックウォーキングの集い

7.8月は暑いので中止します。

各自、涼しい時間に歩きましょう！



お買い物ツアー（滝谷スーパーライフ）

第188回 8月3日（水）午後2時出発

第189回 8月17日（水）午後2時出発

200ポイント/人

申し込みは前日までにお願いします。



古紙・空き缶回収事業

毎月第3日曜日9時までに玄関先へ アルミ缶とスチール缶は分別してください

ほっとらいふは「地域公共交通を進めるモデル地区」として富田林市とも連携しています