

ほっとらいふだより

第80号 令和3年6月1日

不動ヶ丘高齢者等生活支援プロジェクト



住み慣れたこの町で元気に長生き！

TEL 070-4387-0529

ほっとらいふは「住み慣れたこの町で元気に長生き」を合言葉に支援を行います。ほっとらいふの成り立ち、活動を取材された冊子のコピーを広報「とんだばやし」と共にお配りさせて頂きました。活動にご理解いただき今後共、ご協力をお願いいたします。通院や日常生活でお困りの方はご相談ください。



ワクチン接種は進んでいますか？

5月18日からワクチン接種が始まりました。今までに接種された人からの情報では、会場に着いてから待機時間を含め終わるまでに30分位ようです。PL会場でも駐車スペースがあるので自家用車での来場も可能です。ほっとらいふでの送迎を申し込まれている人には駐車場でお待ちしています。半袖に上着を着て行くとスムーズに注射をしてもらえます。今ではコールセンター(0120-884-056)の電話も繋がりやすくなっています。予約のまだの人は、ほっとらいふでお手伝いも出来ます。

元気はつらつ体操

6月もコロナウイルス感染予防対策の為、**中止**させて頂きます。

7月7日には藤田先生が来てくださる予定です。

スマホ質問Q&A **ちょっとわからないので教えて欲しい！こんなご要望にお応えします**

◎自治会館を複数人で使われる時には体調管理して**マスク着用**をお願いします。

福祉委員会共催 懐メロ体操

コロナウイルス感染予防対策の為、6月も中止とさせて頂きます。
次回は7月1日(木) 13時からを予定しています。

ノルディックウォーキングの集い

6月 8日(火) 16時～
6月 22日(火) 16時～



初めての人もお気軽にご参加ください。
ポール購入希望の人はご相談下さい。

お買い物ツアー

今回は富田林の関西スーパーに変更になります

第161回 6月 2日(水) 午後2時出発
第162回 6月 16日(水) 午後2時出発

200ポイント/人

申し込みは前日までにお願いします。



毎月第3日曜日9時までに玄関先へ **アルミ缶とスチール缶は分別してください**

ほっとらいふは「地域公共交通を進めるモデル地区」として富田林市とも連携しています