

ほっとらいふだより

第69号

令和2年7月1日

不動ヶ丘高齢者等生活支援生活プロジェクト



住み慣れたこの町で元気に長生き！

コロナ自粛でなまった身体を少しずつ動かしましょう！



◎ほっとらいふの電話番号が変わりました。登録変更をお願いします。

TEL 070-4387-0529

◎介護予防教室を7月1日（水）10時から再開します。

◎自治会館での催し参加には体調管理してマスク着用をお願いします。

福祉委員会共催行事

懐メロ体操

懐かしい歌謡曲に合わせてリズムカルに
身体を動かしましょう！

立位、座位でもあなたの体に合わせて。

動きやすい服装、水筒、タオル、室内用運動靴を
お持ちください。

日時 7月2日（木）13時～

場所 不動ヶ丘自治会館

会費 200円



梅田さんお別れ会

ほっとらいふの設立、活動にご尽力された
梅田 寛章さんが5月に亡くなりました。

皆さんで梅田さんを偲ぶ会を行いたいと思います。

日時 7月9日（木）13時～

場所 不動ヶ丘自治会館

平服でお越しください。



社協（ほんわかセンター）共催

ぼっちら教室

ぼっちら教室は、高齢者の介護予防などを目的
とし、ほんわかセンターよりスタッフを派遣
いただいで行う催しです。

～みんな集まれ！楽しく役立つ教室です～

日時 7月30日（木）13時～

場所 不動ヶ丘自治会館

会費 100円（お茶、お菓子付き）



第14回ほろ酔いサロン



今回はコロナ対策として一人ずつのお弁当形式
に変更します。

日時 7月30日（木）18時～20時

場所 不動ヶ丘自治会館

会費 1000円

申込 7月25日（土）まで



ノルディックウォーキングの集い

7月14日（火）午後5時集合

7月28日（火）午後5時集合

ストレッチ、町内ウォーキング・クールダウン

参加自由・見学OK！ポール斡旋します。



西友・ばんばんお買い物ツアー

第139回 7月1日（水） 午後2時出発

第140回 7月15日（水） 午後2時出発

200ポイント/人

申し込みは前日までにお願いします。



古紙・空き缶回収事業

毎月第3日曜日9時までに玄関先へ

コープの移動販売車

毎週火曜日15時20分～三角公園前

ほっとらいふは「地域公共交通を進めるモデル地区」として富田林市とも連携しています