

# ほっとらいふだより

第61号 令和元年9月1日

不動ヶ丘高齢者等生活支援プロジェクト



## 住み慣れたこの町で元気に長生き！

TEL 080-5343-5292

### クラフトバンドでかご作り

ポーセラーツでお馴染みの高橋先生が  
教えてくださいます。

お好きな色で、その日中で  
仕上がります  
ティッシュボックス位の  
大きさです。



オリジナルのかごを作りましょう

日時 9月5日(木) 13時～  
場所 不動ヶ丘自治会館  
会費 700円(材料代込み)  
申し込みは4日(火)まで



自治会・福祉委員会・長寿会・ほっとらいふ共催



### 敬老会

1. 日時 9月16日(月・祝) 11:00～15:00
2. 場所 不動ヶ丘自治会館
3. 参加対象者 原則として65歳以上の方
4. 内容 (予定)  
10:50 集合  
11:00 お楽しみ落語会  
12:00 昼食会  
13:00 日本の大道芸(酔登虎亭一座の皆さん)  
ピンゴゲーム大会  
15:00 閉会(予定)
5. 参加費 1,000円(昼食代)
6. 申込 別途通知いたします



皆さまの参加をお待ちしています。



### 第12回 ほろ酔いサロン



適度のアルコールと  
スタッフによる手料理と  
おつまみで 楽しいひと  
ときを！女性も大歓迎！



日時 9月18日(水) 18時～20時  
場所 不動ヶ丘自治会館  
会費 1,000円  
申込み 9月14日(土)まで  
差し入れ大歓迎！



### おなじみ ほっとカフェ

#### カーリンコンを楽しみましょう

わいわいおしゃべり、みんなで楽しく

日時 9月26日(木) 13:00～15:00  
場所 不動ヶ丘自治会館  
会費 200円



お菓子とお茶(珈琲/紅茶)で楽しいひとときを

### ノルディックウォーキングの集い



第94回 9月11日(水) 午後5時集合  
第95回 9月25日(水) 午後5時集合  
ストレッチ・町内ウォーキング・クールダウン  
参加自由・見学OK！ポール回転します

### 西友・ばんばんお買いものツアー

第121回 9月4日(水) 午後2時出発  
第122回 9月18日(水) 午後2時出発  
200ポイント/人  
申し込みは前日迄にお願いします



### ふれあい朝市

毎月8日・18日・28日  
午前8時より  
三角公園にて開催中

### 古紙・空缶回収事業

毎月第3日曜日  
9時までに玄関先へ  
ご協力お願いします

### コープの移動販売車

毎週金曜日15時15分～  
坂を下りずにお買い物  
皆さまのお越しをお待ちしています