

ほっとらいふだより



住み慣れたこの町で元気に長生き！

TEL 080-5343-5292

- ◎ 健康で実り豊かな人生を全うするために、自分の健康は自分で守りましょう！
そして、人生を楽しみましょう！ ほっとらいふがお手伝いします。
- ◎ 暑い夏！！熱中症にも、暑さにも負けずにこの夏を乗り切りましょう！



8月1日は
PL花火大会につき



ほっとらいふの催しはありません

8月15日は
お盆期間につき

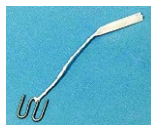


ほっとらいふの催しはありません

夕涼み会準備のための

こよりとポイづくり

ヨーヨー釣りのこよりと
スーパーボールすくい
ポイをみんなで作ります！



日時 8月22日(木) 13:00~15:00
場所 不動ヶ丘自治会館
会費 無料 (終了後アイス
キャンデープレゼント)



ノルディックウォーキングの集い



8月は暑いのでお休みします。

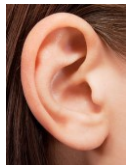
あなたの耳は大丈夫？

加齢とともに衰える聴力
ほっとらいふ会員以外の方も
是非参加して聴力検査を受けましょう！

日時 8月8日(木) 13:00~15:00
場所 不動ヶ丘自治会館
会費 100円



(お茶とお菓子つき)



夏休み子どもも大人も食堂

暑い夏！カレーを食べて乗り切ろう！
食後にゲーム大会！全員にアイスキャンデー

日時 8月29日(木) 12:00~14:00
場所 不動ヶ丘自治会館
会費 未就学児童 無料
小学生 100円
大人(中学生以上) 300円



申込み 8月26日(月)までに
子ども会又はほっとらいふへ

西友・ぼんぼんお買い物ツアー

第119回 8月7日(水) 午後2時出発
第120回 8月21日(水) 午後2時出発
200ポイント/人
申し込みは前日迄にお願いします



ふれあい朝市

毎月8日・18日・28日
午前8時より
三角公園にて開催中

古紙・空缶回収事業

毎月第3日曜日
9時までに玄関先へ
ご協力お願いします

コープの移動販売車

毎週金曜日15時15分~
坂を下りずにお買い物
皆さまのお越しをお待ちしています