

ほっとらいふだより



住み慣れたこの町で元気に長生き！

TEL 080-5343-5292

- ◎ 健康で実り豊かな人生を全うするために、自分の健康は自分で守りましょう！そして、人生を楽しみましょう！ ほっとらいふがお手伝いします。
- ◎ 9月9日、「生きがい・助け合いサミットin大阪」で地域の助け合いについてほっとらいふが紹介されます。



大阪府 × 大塚製薬 × いずみ市民生協
大塚製薬と大阪いずみ市民生協両組合は、大阪府と包括連携協定を締結し、熱中症対策に取り組んでいます。

熱中症対策

取り組みのお知らせ

是非参加ください
coopさんの紹介です

日時 7月4日(木)
13:00~13:30

場所 自治会館
参加 無料

天候都合等により中止することがあります。

ほんわかカフェ

お茶とお菓子をいただきながら
高齢者の健康について考えます

社協ほんわかセンターの
高橋さん・廣井さんたちが
たのしいひとときを演出します

日時 7月11日(木) 13:00~
場所 不動ヶ丘自治会館
費用 100円 (お茶とお菓子付き)

福祉委員会共催行事

第17回 歌声サロン

お菓子とおしゃべりも楽しみ

日時 7月18日(木) 13:00~15:00
場所 不動ヶ丘自治会館
会費 200円 (お菓子と珈琲、紅茶など)

大きな声で歌えば脳の活性化に
つながり、認知症予防にも！
アコーディオンとキーボードにあわせて
さあ！みんなで歌いましょう！

ミュージックベルの集い

一つ一つのミュージックベルが
いっぱい集まってきて
素晴らしい音楽を奏でます
“バタフライ”の皆さんの素敵な
演奏をお楽しみください

日時 7月25日(木) 13:00~15:00
場所 不動ヶ丘自治会館
会費 200円 (お菓子と珈琲、紅茶など)

ノルディックウォーキングの集い

第92回 7月10日(水) 午後5時集合
第93回 7月24日(水) 午後5時集合
ストレッチ・町内ウォーキング・クールダウン
参加自由・見学OK！ポール斡旋します

西友・ばんばんお買い物ツアー

第117回 7月3日(水) 午後2時出発
第118回 7月17日(水) 午後2時出発
200ポイント/人
申し込みは前日迄にお願いします

ふれあい朝市

毎月8日・18日・28日
午前8時より
三角公園にて開催中

古紙・空缶回収事業

毎月第3日曜日
9時までに玄関先へ
ご協力お願いします

コープの移動販売車

毎週金曜日15時15分~
坂を下りずにお買い物
皆さまのお越しをお待ちしています