

# ほっとらいふだより


第56号 平成31年4月1日

不動ヶ丘高齢者等生活支援プロジェクト



## 住み慣れたこの町で元気に長生き！

TEL 080-5343-5292

新年度に入り、利用会員・支援会員・賛助会員の募集をさせていただきます。

利用会員は、年会費3,000円で何度でも病院・診療所・お買い物などに利用いただけます。

昨年度利用会員・賛助会員の方には個別に通知を致しますが、今年度から入会希望の方は回覧で通知いたしますので、別途申込みが必要です。

### お花見 ミステリーツアー!?

梅は咲いたか、桜はまだかいな  
 今回は見ごろの桜を見に行きましょう！  
 どこに行くかはミステリー!?  
 近くでランチをいただきます。(各自払いで)



日時 4月4日(木) 10:00~13:00  
 場所 地蔵尊前集合  
 参加費 200ポイント又は200円  
 申込み 4月3日までにほっとらいふへ

### 編み物教室3

ご要望にお応えして  
 3回目の編み物教室です！  
 (写真はレッグウォーマーと指なし手袋)



日時 4月11日(木) 13時~  
 場所 不動ヶ丘自治会館  
 会費 200円  
 その他 お好みの毛糸とかぎ針持参  
 なければ事務局にあります。



### 福祉委員会共催行事

## 第16回 歌声サロン



お菓子とおしゃべりも楽しみ

日時 4月18日(木) 13:00~15:00  
 場所 不動ヶ丘自治会館  
 会費 200円(お菓子と珈琲、紅茶など)

大きな声で歌えば脳の活性化に  
 つながり、認知症予防にも！  
 アコーデオンのとキーボードにあわせて  
 さあ！みんなで歌いましょう！



## カーリンコン大会

カーリングからヒントを得て  
 “手軽に楽しめる”インドア  
 スポーツです。  
 5班永田さんが先生です。



日時 4月25日(木) 13時~  
 場所 不動ヶ丘自治会館  
 会費 200円

### ノルディックウォーキングの集い




第86回 4月10日(水) 午後5時集合  
 第87回 4月24日(水) 午後5時集合  
 ストレッチ・町内ウォーキング・クールダウン  
 参加自由・見学OK！ポール回転します

### 西友・ばんばんお買い物ツアー

第111回 4月3日(水) 午後2時出発  
 第112回 4月17日(水) 午後2時出発  
 200ポイント/人  
 申し込みは前日迄にお願いします



 **ふれあい朝市**  
 毎月8日・18日・28日  
 午前8時より  
 三角公園にて開催中

**古紙・空缶回収事業**  
 毎月第3日曜日  
 9時までに玄関先へ  
 ご協力をお願いします

**コープの移動販売車**  
 毎週金曜日15時15分~  
 坂を下りずにお買い物  
 皆さまのお越しをお待ちしています