

# ほっとらいふだより

第28号 平成28年12月1日

不動ヶ丘高齢者等生活支援プロジェクト



TEL 080-5343-5292

## 12月の催しものについて



### バザー・フリーマーケット開催

日時 12月11日(日) 10時～15時  
場所 自治会館

皆さん来てね



◎ フリーマーケット :

売れ残った品はお返しします。

収益の一部はほっとらいふへの賛助金としてご寄付いただきます。

- ◎ 年末でもあり、押入れの整理を兼ねてご家庭で不要なものがありましたらご協力をお願いします。
- ◎ 併せて手作り品などのフリーマーケットを行います。
- ◎ 事前に提供いただく品の申し出を受け、ご自宅まで取りに伺います。ほっとらいふまで連絡ください。
- ◎ バザー : 原則無償で品物を提供いただきます。

### ホビー・クラフト即売会同時開催

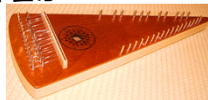
市内の手作り作家の方の即売会も同時開催します。  
素敵な小物類がいっぱい並びます。  
ご家族でのご来場お待ちしております。

### クリスマスバイキングの集い

今年もあとわずかになりましたね。  
昨年3月に行ない好評だった  
ランチバイキングです。



今回は松谷さんたちのクリスマス料理が  
並びます。(期待大!)



食後には“フサルタ演奏会”お楽しみに!  
(フサルタは、ギリシャの古典楽器です)

日時: 12月15日(木) 12:00~  
場所: 不動ヶ丘自治会館  
会費: 1,000円  
申込み: 12月11日(日)までに  
ほっとらいふまで連絡ください



### ほろ酔いサロン (クリスマス気分で!)

適度のアルコールと松谷さんの手料理とおつまみで  
楽しいひとときを! 女性の方も大歓迎です。

日時: 12月17日(土) 18:00~  
場所: 不動ヶ丘自治会館  
会費: 1,000円  
申込み: 12月11日(日)までに



ほっとらいふまで連絡ください

### 第12回 太極拳入門

12回目を数え、中身が充実してきました  
日時: 12月8日(木) 13:00~  
場所: 不動ヶ丘自治会館  
会費: 200円又は200ポイント



### ノルディックウォーキングの集い



第34回 12月14日(水) 午後4時集合  
第35回 12月28日(水) 午後4時集合  
ストレッチ・町内ウォーキング・クールダウン  
参加自由・見学OK!・ポール回転します

### 西友・ばんばん お買い物ツアー



第55回 12月7日(水) 午後2時出発  
第56回 12月21日(水) 午後2時出発  
4名以上、8名様まで 200ポイント/人  
申し込みは前日迄にお願いします

### ふれあい朝市

毎月8日18日28日  
今月より8時30分~  
三角公園にて開催中

### 古紙・缶回収事業

毎月第3日曜日  
9時までに玄関先へ  
ご協力お願いします

### コープの移動販売車

毎週土曜日15時~  
坂を下りずにお買い物