

ほっとらいふだより

第22号 平成28年6月1日

不動ヶ丘高齢者等生活支援プロジェクト



住み慣れたこのまちで 元気で長生き！

TEL 080-5343-5292

<お知らせ>

- ◎ 福祉委員会と協働で「かぎ預かり事業」を始めました。
緊急時安否確認と鍵紛失にお役に立ちます。福祉委員会又はほっとらいふまで。
- ◎ 4月よりアルミ缶・スチール缶の回収事業の試行を始めています。
第3日曜日の9時までに古新聞などと一緒に玄関前に出してください。



福祉委員会共催

第2回 ふどろがおか 落語会

すずめ家ちゅん助さん
すずめ家かごめさん



河内寄席でおなじみのお二人です
おおひに笑って元気になりましょう
日 時 6月9日(木) 13:00~15:00
場 所 不動ヶ丘自治会館
入 場 無 料

福祉委員会共催

お弁当と脳トレにチャレンジ！

1. 好評のお弁当の会(12:00~)
申し込みは21日(火)まで、500円
 2. 午後のおしゃべりと一緒にタブレットを使った脳トレを楽しみましょう
- ◎ 福祉委員会が善意銀行の補助金を受けてタブレットを購入しました。
脳トレをはじめ、新しい情報端末を楽しみましょう。脳トレのみの参加もOKです。
- 日 時 6月23日(木) 12:00~15:00
場 所 不動ヶ丘自治会館

手先と頭の体操

公民館で人気の「大人のそろばん教室」をしておられる西先生をお招きしての頭の体操です。おしゃべりも楽しい先生です！

楽しいこと請け合い！

日 時 6月16日(木) 13:00~15:00
場 所 不動ヶ丘自治会館
会 費 200ポイント又は200円
(お茶・お菓子付き)

第6回 太極拳入門

太極拳は、心とからだを芯から癒します。
気血の流れを良くし、体内バランスを整えます。
ゆったりとした動きは体を芯からリラックス。
初めての方、大歓迎！

日 時 6月30日(木) 13:00~
場 所 不動ヶ丘自治会館
会 費 200ポイント又は200円
運動しやすい服装でおこし下さい。(予約不要)



ノルディックウォーキングの集い



第22回 6月8日(水) 午後4時集合
第23回 6月22日(水) 午後4時集合
ストレッチ・町内ウォーキング・クールダウン
参加自由・見学OK!・ポール回転します

じゃんぼ(松源)お買い物ツアー

第43回 6月1日(水) 午後2時出発
第44回 6月15日(水) 午後2時出発
4名以上、8名様まで 200ポイント/人
申し込みは前日迄にお願いします



伏見堂老人クラブ ふれあい朝市

時 間 午前8時より
場 所 三角公園にて
新鮮な野菜をお安く提供します

毎月8日、18日、28日

