

# ほっとらいふだより

第21号 平成28年5月5日



不動ヶ丘高齢者等生活支援プロジェクト



住み慣れたこのまちで 元気で長生き！

TEL 080-5343-5292

## <お礼とお知らせ>

- ◎ 賛助会員募集に多くの方の賛同をいただきまして、96世帯・105名の方より193,000円の賛助会費をいただきました。ありがとうございました。
- ◎ 今年度より利用会員の方から年会費をいただくことと致しましたが、37名の方が登録され、111,000円の年会費をいただきました。
- ◎ 4月よりアルミ缶・スチール缶の回収事業の試行を始めました。   
第3日曜日の9時までに古新聞などと一緒に玄関前に出してください。

## 花の文化園 散策

日時 5月19日(木) 11時~15時頃  
 集合 三角公園に11時集合  
 参加費 200円(別途入園料540円)  
 (障害者手帳・年間パスポートお持ちの方は持参)

お弁当持参(コンビニで購入可能)  
 バラが見頃のベストシーズンです!  
 お花の香りで癒されに行きましょう。  
 奥河内くろまろの郷でお買い物も。  
 雨天中止



申込みは2日前までにほっとらいふまで

## 折り紙講習会

日時 5月26日(木) 13時~15時  
 場所 不動ヶ丘自治会館  
 参加費 300円(お菓子・お茶付き)

富田林在住の折り紙講師の富田さんをお迎えします。折り紙は手先を使うので頭の体操になります。今回は小さなぼち袋と、お菓子入れのトレーを作ります。子どもを思い出して折り紙で楽しい時間を過ごしましょう。(予約不要)



## 第5回 太極拳入門

5回目を迎え、少しづつ上達してきました!?  
 日時 5月12日(木) 13:00~15:00  
 場所 不動ヶ丘自治会館  
 会費 200ポイント又は200円  
 運動しやすい服装でお越し下さい。(予約不要)

◎ 講師は16班高木直美さんです



## ノルディックウォーキングの集い



第20回 5月11日(水) 午後4時集合  
 第21回 5月25日(水) 午後4時集合  
 ストレッチ・町内ウォーキング・クールダウン  
 参加自由・見学OK!・ポール斡旋します

## 西友・ぼんぼんお買い物ツアー

第41回 5月4日(水) 午後2時出発  
 第42回 5月18日(水) 午後2時出発  
 4名以上、8名様まで 200ポイント/人  
 申し込みは前日迄にお願いします



## 伏見堂老人クラブ ふれあい朝市

時間 午前8時より  
 場所 三角公園にて  
 毎月8日、18日、28日  
 新鮮な野菜をお安く提供します

